

Elaborado por Kelma Mazziero  
Tarô Virtual

## Manual de Tarô Mentalizações e Afirmações para os Arcanos

Esse pequeno manual poderá ajudar você no dia-a-dia de forma saudável e harmoniosa.

Caso possua um Tarô faça esse exercício agora com a finalidade de refletir e mentalizar a afirmação que necessita. Se não possuir um Tarô será necessário ter as imagens das cartas e escolher como preferir, ou então, se concentrar e escolher um número (1 a 22) e ler o respectivo Arcano descrito.

O Tarô pode ser utilizado de várias maneiras e nesse material você acessará as informações básicas para despertar as características e aspectos que, no dia de hoje, precisam desabrochar e auxiliar o momento presente.

Todos nós possuímos as 22 cartas internamente, ou já as vivenciamos em determinados momentos e períodos de vida. Cada manifestação e aspecto da carta retrata uma parte nossa que pode (e deve) ser redescoberta através da conexão e conscientização.

A seguir, você terá cada Arcano (lâmina ou carta) e sua afirmação, juntamente com uma pequena explicação. Procure fazer esse exercício ou prática todas as vezes que sentir necessidade, mas não o faça mais do que uma vez ao dia. Utilize essas afirmações, mentalize-as e conscientize-se do que se faz necessário para continuar crescendo ou superar alguns obstáculos. Essa concentração poderá se tornar uma atividade muito útil.

Desejo a você uma boa prática!



### Arcano I – O Mago

“Acredito em meu potencial, em minha habilidade e capacidade. Meu caminho começa em minha fé”.

O Mago aconselha o indivíduo a começar (ou re começar) com garra e disposição. Buscar o novo e se abrir para a vida, utilizando as características mais latentes é a melhor maneira de aprender e construir novos planos ou metas de vida.



### Arcano II – A Papisa

“Dentro de mim se encontram todas as respostas que procuro. Confio em minha sabedoria e conhecimento para amadurecer tudo o que for necessário”.

A Papisa (ou Sacerdotisa) favorece e aconselha a reflexão. Estar em silêncio e conectado (a) a si mesmo (a) para perceber os sinais e as respostas das situações vividas. Valorizar os valores pessoais e não materiais a fim de sentir a verdadeira segurança.

<http://www.kelmamazziero.com.br>

© Todos os direitos reservados 2005.

Elaborado por Kelma Mazziero  
Tarô Virtual



### Arcano III – A Imperatriz

“Eu crio a minha realidade. Posso prosperar através de minha flexibilidade e alegria”.

A Imperatriz desperta o respeito por tudo àquilo que acredita e vivencia. Essa carta aconselha a atitude segura e clara, comunicando naturalmente.

O que sente e precisa sem a sensação de perda ou insegurança. Crescer e desenvolver o que foi gerado dentro de você pode promover a alegria e a proteção do que realmente lhe faz bem.



### Arcano IV – O Imperador

“Eu posso ter e manter a estrutura em minha vida. Tenho o controle de minhas emoções”.

Esse Arcano aconselha a busca de estrutura interna e externa. Controla e domina o que acontece ao seu redor com autoridade e poder. Requer o rigor para estabelecer suas próprias regras e convenções, sem a necessidade de outras pessoas para se apoiar.



### Arcano V – O Papa

“Eu valorizo minha fé e meus conceitos. Estou de acordo com o que acredito e convivo tranqüilamente com meus semelhantes”.

O Arcano do Papa (ou Sacerdote) aconselha a preservação das regras e conceitos, principalmente nos termos do convívio social. Relaciona-se através da sinceridade, da honestidade e legalidade. Além de respeitar a si respeita as necessidades alheias e adequa sua individualidade com a coletividade de maneira ordenada.



### Arcano VI – Os Enamorados

“Faço as escolhas em minha vida, consciente das minhas responsabilidades. Invalido a insegurança e enxergo o melhor caminho a seguir”.

Os Enamorados (ou Amantes) aconselha a verdadeira escolha, ouvir o próprio coração e aceitar as oportunidades que surgem em seu caminho. Compreender que a dúvida significa melhoria futura é a postura mental mais adequada e saudável, ampliar os horizontes e não temer sua vontade para caminhar serenamente todos os dias.



### Arcano VII – O Carro

“Minhas metas mostram quem me tornei. Sigo meu propósito e acredito em minhas conquistas”.

O Carro traz o aconselhamento para o indivíduo caminhar com firmeza, consciente e atento ao seu objetivo. Conquistar o que almeja, determinar onde quer chegar é o que deve ser feito hoje. A realização de tudo depende do tamanho de sua determinação, portanto, não duvide disso nem por um segundo sequer.

Elaborado por Kelma Mazziero  
Tarô Virtual



### Arcano VIII – A Justiça

“Tenho a imparcialidade necessária para obter a clareza. Posso compreender minha vida e saber o melhor a ser feito”.

O Arcano da Justiça aconselha a observação e racionalidade. Sem o envolvimento pode ficar mais fácil encontrar o equilíbrio e reavaliar seus propósitos. Sabendo balancear o que vale a pena (ou não vale mais) você obterá a tranqüilidade da postura adequada.



### Arcano IX – O Eremita

“Tenho paciência e transponho os obstáculos. Minha experiência suporta novos desafios e permite meu aprendizado”.

O Eremita (ou Ermitão) reflete o conselho da maturidade. Conhecer os caminhos não representa evitá-los, mas aprender de novas maneiras num ritmo desconhecido. Nem sempre é possível conseguir vencer rapidamente. A verdadeira vitória acontece através

da perseverança.



### Arcano X – A Roda da Fortuna

“Aceito as reciclagens em minha vida. A transição favorece e enriquece minha individualidade e estabilidade pessoal”.

O Arcano da Roda aconselha a movimentação da vida a fim de reciclar e buscar novos ares. A cada dia algo novo acontece, por isso, estando tranqüilo desse movimento constante pode ficar mais fácil alterar aquilo que requer adaptação. Buscar a reciclagem é uma postura adequada e consciente. O equilíbrio não se encontra na estagnação.



### Arcano XI – A Força

“Domino meus receios e mantenho a serenidade. Minha prudência me fortalece e favorece minha segurança”.

A Força indica o conselho de domínio e firmeza em si. Conhecer os amigos e os inimigos não basta para estar tranqüilo (a), mas saber que ninguém é responsável por seus medos a não ser você mesmo (a) facilita o convívio com qualquer pessoa, independente de quem

sejam as pessoas.



### Arcano XII – O Pendurado

“Encontro forças em meu espírito. Aprendo a cada dia e respeito meu passado como respeitarei, sempre, meu presente e futuro”.

O Pendurado aconselha a rever tudo o que foi vivido e respeitar, pois você se tornou melhor graças ao que foi e fez anteriormente. Não sofra por erros cometidos, aprenda com eles e não os esconda. Somente assim aparecerá a pessoa que você realmente é.

Elaborado por Kelma Mazziero  
Tarô Virtual



### Arcano XIII – A Morte

“Transformo o que não me satisfaz. A mudança é uma postura necessária para prosperar na vida”.

A Morte (ou Ceifador) aconselha a fazer as transformações necessárias em sua vida, sem apegos ou sofrimentos desnecessários. Para usufruir um futuro tão almejado é preciso mudar algumas situações ou comportamentos. Essa é a maneira mais adequada de respeitar a sua satisfação e crescimento.



### Arcano XIV – A Temperança

“Eu me harmonizo com a verdade interior. Me protejo e equilíbrio através da confiança e da fé”.

A Temperança aconselha a reflexão e paciência. Com irritação e ansiedade nada acontece devidamente. O tempo é o melhor remédio para saber o que é correto ou mesmo aquilo que não deve acontecer. Ponderar e pensar; cuidadosamente, pode viabilizar seu cotidiano e esclarecer os caminhos.



### Arcano XV – O Diabo

“Nesse momento preciso pensar em mim. Tenho condições de conquistar o que desejo”.

O Diabo reflete a necessidade de voltar os olhos para si mesmo (a) e conhecer suas necessidades sem medo. Buscar desafios e conquistas acenderá a chama do prazer e amor próprio. Sua auto-estima precisa de mais atenção e zelo.



### Arcano XVI – A Torre

“Aceito com humildade o caminho que a vida me propõe. Meus antigos padrões são transmutados para o verdadeiro renascimento pessoal”.

O Arcano da Torre (ou Casa de Deus) aconselha a humildade profunda. Aceitar as negações que fazem parte da vida e compreender que o padrão vivenciado não acrescenta melhorias é o melhor comportamento a ser adotado nesse momento. Não relute, compreenda o momento ideal para reformular sua vida.



### Arcano XVII – A Estrela

“Acredito em mim. Acredito nas pessoas. A Esperança é meu caminho”.

A Estrela aconselha o despertar da verdadeira esperança. Não há nada a temer quando se é (e está) transparente nas situações, com as pessoas e o Universo. Tenha consciência de si e saiba que o que acredita é seu bem mais precioso, portanto, não se desfaça dele.

Elaborado por Kelma Mazziero  
Tarô Virtual



### Arcano XVIII – A Lua

“O autoconhecimento é minha maior busca. Estou pronto (a) para me conhecer e aceitar todas as minhas características”.

A Lua reflete a busca de si mesmo (a). Procurar em outras pessoas as respostas que precisa não é o caminho mais agradável. Os relacionamentos (afetivos, familiares, profissionais) não são a solução para seu vazio interior. Encontre em você aquilo que mais

necessita.



### Arcano XIX – O Sol

“Acredito no amor. Sou a manifestação amorosa e reflito meu interior em minha vida e cotidiano”.

O Sol aconselha a troca, a reciprocidade e a alegria de amar sem medo. Conhecer as próprias limitações e também a dos outros ensina, diariamente, a melhor maneira de aceitar os aspectos de cada um e superá-los, aprendendo que o verdadeiro amor não aceita

condições.



### Arcano XX – O Julgamento

“Estou pronto (a) para aceitar as mudanças em minha vida. Sei que o melhor caminho será meu presente”.

O Julgamento aconselha a transcendência. Compreender além dos padrões existentes o que realmente lhe é oferecido e poder aceitar sem imposições. A consciência de crescimento desperta e com ela surgem às surpresas. Por isso não relute com o inesperado, mas

receba-o como um presente divino.



### Arcano XXI – O Mundo

“Minha plenitude me transforma por inteiro (a). Me sintonizo com a vida e evoluo a cada dia”.

O Arcano do Mundo aconselha a busca de plenitude a fim de compreender o que o (a) diferencia do mundo inteiro. Não se apegue ao passado nem as convenções, viabilize a sintonia e perceba em tudo (e em todos) os sinais de que o momento atual é de evolução e

conclusões desejadas.



### Arcano Sem Número – O Louco

“Minha alegria é muito importante. Vivencio cada momento com coragem e liberdade, assim, alcanço a independência”.

O Louco aconselha a ousadia, a irreverência necessária para fazer o que deve ser feito sem preocupações ou convenções. O momento pede atitudes leves e independentes, desprendimento e arrojo. Afinal, para recomeçar é preciso estar pronto para o desconhecido.